

PREMIUM



▲ Jazzpianist Remco Hofman. © Frank Jansen

Met muziektherapie gaat jazzpianist Remco Hofman de parkinson te lijf: 'Nieuwe cd had ik nooit verwacht'

Drie jaar geleden kreeg jazzpianist Remco Hofman te horen dat hij parkinson heeft. Hij dacht nooit meer te kunnen spelen totdat hij een second opinion vroeg aan professor Bas Bloem van het Radboudmc in Nijmegen. Deze bekende neuroloog bracht hem in aanraking met muziektherapie.

Al neemt de ziekte langzaam maar zeker de regie in zijn leven over, dankzij de therapie van deze arts - die ook Rob de Nijs en Ernst Daniël Smid begeleidt - speelt Remco Hofman nog steeds de sterren van de hemel. Met vier bevriende muzikanten nam hij zelfs een nieuwe cd op: *Mellow Jazzy Moods*.

„Het is een wat rustiger repertoire dan ik gewend ben, maar daarmee is de plaat niet minder stemmig geworden”, zegt de 61-jarige autodidact. „Drie jaar geleden had ik niet durven dromen dat er ooit nog een cd van mijn hand zou komen. Het ging eigenlijk heel soepel in de studio.”

Ziekte groeit snel

De ziekte van Parkinson is de snelst groeiende neurologische aandoening ter wereld. Ongeveer 63.500 mensen in Nederland lijden aan de ziekte en dat gaat zich de komende tien jaar verdubbelen. Parkinson uit zich vaak in de vorm van een bewegingsstoornis waarbij zenuwcellen in de hersenen snel afsterven. Patiënten krijgen veel verschillende klachten zoals beven, stijve spieren, evenwichtsproblemen of moeite met praten.

Bij Remco Hofman kwamen de eerste signalen in 2018 aan het licht. Diverse keren viel hij vanuit het niets op straat, met de scooter, op de fiets en bij het uitlaten van de hond. De ziekte zit in de familie, zijn ouders zijn allebei voor 50 procent dragers van het gen. Zijn broer en zus kregen het eerder.

„Ik kon niet meer denken en praten tegelijk”, vertelt Remco Hofman.

„Daardoor kon ik ook niet meekomen in gesprekken en vergaderingen. Mijn baan stopte, het vaste inkomen viel weg, ik viel in een groot gat.”

Positieve emotie

Nadat zijn medicatie niet het gewenste effect sorteerde, wendde hij zich tot professor Bas Bloem, die geldt als dé Parkinson-specialist van Nederland. Muziek (en dans) beschouwt hij als een belangrijk middel in de behandeling van de ziekte. „Bewezen is dat muziek tot een positieve emotie leidt”, zegt hij. „Dat zorgt voor extra dopamine, het stofje in de hersenen dat signalen doorgeeft van de ene zenuwcel naar de andere waardoor mensen weer beter kunnen bewegen.”

Een tekort aan dopamine leidt er ook toe dat de mens ritme kwijt raakt. Lopen is iets ritmisch. Door een extern ritme te gebruiken, gaat de mens beter lopen. Bloem noemt het voorbeeld van een patiënt die baat heeft bij de muziek van Björk en andere liedjes met het tempo van 110 beats per minuut.

Belangrijk is het volgens Bloem om de parkinsonner niet als patiënt, maar als mens te zien. Kunst in het algemeen ziet hij als hulpmiddel om de startmotor in de hersenen weer aan de gang te krijgen.

Dat ondervond Remco Hofman ook. Nadat hij eerder moest stoppen met optredens buitenshuis en het organiseren van jamsessies hervond hij weer het plezier in het musiceren. „Ik merkte dat het goed ging en heb de jongens opgebeld met de vraag ‘zullen we weer gaan spelen’. Ik heb de anderen kunnen overtuigen dat ik het nog kan.”



Inmiddels heeft hij in burgemeester Jan van Zanen een fan en zielsverwant gevonden. Ze kwamen elkaar bij toeval op straat in Scheveningen tegen, waarna een lang en openhartig gesprek volgde over hun wederzijdse gezondheid. Enkele weken later liepen ze elkaar opnieuw tegen het lijf tijdens een jazzevenement in de binnenstad en ontdekten ze een andere gemeenschappelijke kant van hun persoonlijkheid: liefde voor jazz.

De burgervader nodigde Remco Hofman uit in zijn werkkamer op het stadhuis langs te komen voor het eerste exemplaar van de cd. „Toen moest ik nog opschieten om alles voor de afgesproken datum af te krijgen”, aldus de trotse Hofman.



Met muziektherapie gaat jazzpianist Remco Hofman de parkinson te lijf: 'Nieuwe cd had ik nooit verwacht'

Drie jaar geleden kreeg jazzpianist Remco Hofman te horen dat hij parkinson heeft. Hij dacht nooit meer te kunnen spelen totdat hij een second opinion...

DEN HAAG | 31 januari 2023

<https://www.ad.nl/den-haag/met-muziektherapie-gaat-jazzpianist-remco-hofman-de-parkinson-te-lijf-nieuwe-cd-had-ik-nooit-verwacht~a6517749/>